

05661

**DIPLOMA IN ELEMENTARY EDUCATION  
(D.EL.Ed.)**

**Term-End Examination**

**June, 2017**

**BES-016 : LIFE ENRICHMENT AND SELF  
DEVELOPMENT**

*Time : 3 hours*

*Maximum Weightage : 70%*

---

*Note : (i) All the questions are compulsory.*

*(ii) All the questions carry equal weightage.*

---

1. Write your answer in about 600 words.

What is the basis of 'Self-management' ? Discuss.

**OR**

How does the 'self' develop ? Discuss various perspectives of 'self'.

2. Write your answer in about 600 words :

What should be the role of a teacher in nurture the decision-making behaviour among children.

**OR**

What are the causes of stress ? How can stress be managed ?

3. Answer any four of the following questions in about 150 words each :
- (a) Define the term 'self-awareness' with the help of suitable examples.
  - (b) Differentiate between 'self esteem' and 'self concept'.
  - (c) What do you understand by "levels of tolerance".
  - (d) Discuss the various stages of 'decision making'.
  - (e) What is meant by 'group harmony' ? Discuss with the help of examples.
  - (f) Stress levels vary on the basis of gender and personality - Explain.

4. Write your answer in about 600 words :

What is Positive Mental Attitude (PMA) ? How would you develop a PMA in your children ?

---

प्रारम्भिक शिक्षा में डिप्लोमा ( डी.एल.एड. )

सत्रांत परीक्षा

जून, 2017

बी.ई.एस.-016 : जीवन समृद्धि तथा आत्मविकास

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।

‘आत्म-प्रबन्धन’ का क्या आधार है? चर्चा कीजिए।

अथवा

‘आत्म’ का विकास कैसे होता है? ‘आत्म’ के विविध परिप्रेक्ष्यों की चर्चा कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।

बच्चों में निर्णयकारी व्यवहार के संवर्धन हेतु अध्यापक की क्या भूमिका होनी चाहिए?

अथवा

‘तनाव’ के क्या कारण हैं? तनाव-प्रबन्धन कैसे किया जा सकता है?

3. निम्नलिखित में से [www.vidyarthiplus.com](http://www.vidyarthiplus.com) दीजिए। प्रत्येक उत्तर लगभग 150 शब्दों में दें।
- 'आत्म-चेतना' शब्द को उचित उदाहरणों की सहायता से परिभाषित कीजिए।
  - 'स्वाभिमान' तथा 'आत्म-प्रत्यय' में अन्तर स्पष्ट कीजिए।
  - 'सहनशीलता के स्तरों' से आप क्या समझते हैं?
  - निर्णय लेने की प्रक्रिया के विविध चरणों की व्याख्या कीजिए।
  - 'समूह-समन्वय' का क्या अर्थ है? उदाहरण सहित चर्चा कीजिए।
  - "तनाव स्तर लिंग तथा व्यक्तित्व के अनुसार परिवर्तनशील हैं।" व्याख्या कीजिए।

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।  
सकारात्मक मानसिक अभिवृत्ति (PMA) क्या है? अपने बच्चों में आप PMA कैसे विकसित करेंगे?
-